

活動内容

1日目 8月12日（水） 場所：富山県総合運動公園内

8:00	現地集合・受付	・名前の確認、名前シール、チーム分け（15名ずつ2グループに分ける） ・ユニフォームの配布・・・着替え	
8:30	あいさつ アイスブレイク活動	・オリエンテーション ・コーチ紹介、自己紹介	
9:00	トレーニング①	・テーマごとにトレーニング	
11:30	ミーティング①	・トレーニングの目的をチームで共有・・・どんなことを意識して出来たか？	
12:00 ～ 14:30	昼食、休憩	・会議室へ移動 ⇒ 冷房の効いた部屋で食事、休憩 ・シャワーの使用や、昼寝の時間を確保してリフレッシュタイム	
14:30	ミーティング②	・サッカーの理解を深める映像を観ながら、トレーニングについて共有	
15:00	トレーニング②	・各チームでテーマごとにトレーニング	
16:00	GAME	・トレーニングしたことを試合で実践・・・ どんなプレーをするのか、チームで共有する	
17:00	現地解散	1日目に感じたことを宿題にする（スキルアップノートに記載）	

※状況によりスケジュールの活動、時間に変更がございます。

- 【持ち物】**
- ・サッカー用具一式
 - ・お弁当、水筒・・・（補食、補充等はこちらで準備させていただきます）
 - ・着換え、タオル
（トレーニングの間にシャワーを浴びる時間を設けさせていただきますので、午後のトレーニングが出来る着替えをご準備ください）
 - ・筆記用具
 - ・その他・・・自分が必要だと思う持ち物

2日目 8月13日（木） 場所：富山県総合運動公園内

8:00	現地集合	・名前の確認、名前シール	
8:30	あいさつ 各チームでミーティング	・1日目についてそれぞれ思った事を発表（宿題）	
9:00	トレーニング③	・各チームでテーマごとにトレーニング	
11:30	ミーティング③	・トレーニングの目的をチームで共有・・・どんなことを意識して出来たのか？	
12:00 ～ 14:30	昼食、休憩	・会議室へ移動 ⇒ 冷房の効いた部屋で食事、休憩 ・シャワーの使用や、昼寝の時間を確保してリフレッシュタイム	
14:30	ミーティング④	・トレーニング、前日の試合の振り返り・・・ 2日間の中で、得ることが出来たこと（プレー、チームとして）	
15:00	トレーニング④	・各チームでテーマごとにトレーニング	
16:00	GAME	・トレーニングしたことを試合で実践 どんなプレーをするのか、チームで共有する	
17:00	現地解散		

※状況によりスケジュールの活動、時間に変更がございます。